

## گزارش مرحله مقاله - ترجمان دانش

عنوان خبر حاصل از طرح ( پیام حاصل از طرح ): اثربخشی ماءالشعیر طبی در کاهش تب و طول مدت بستری در بیماران مبتلا به کووید-۱۹ بستری شده در بیمارستان

عنوان طرح به فارسی: بررسی تاثیر یک فرآورده طبیعی در بهبود علائم بالینی بیماران مبتلا به COVID-19 بستری شده در بیمارستان-های شیراز- کارآزمایی بالینی تصادفی شده یک سو کور  
واژگان کلیدی طرح: کووید-۱۹، اقامت در بیمارستان، ماءالشعیر، طب سنتی ایرانی  
عنوان مقاله به انگلیسی/فارسی

Efficacy of Persian barley water on clinical outcomes of hospitalized moderate-severity COVID-19 patients: a single-blind, add-on therapy, randomized controlled clinical trial

نشانی اینترنتی مقاله علمی منتج از طرح:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35179770/>

همکاران: علی توکلی، حسین مولوی وردنجانی، فروغ نامجویان، هولگر کرامر، مهدی پاسالار  
مجری اصلی طرح: علی توکلی  
نوع طرح: کارآزمایی بالینی  
مقطع پایان نامه:

### پیام ترجمان دانش طرح تحقیقاتی

#### اهمیت موضوع:

بیماری کرونا (کووید-۱۹) که از ۱۱ مارس ۲۰۲۰ از طرف سازمان جهانی بهداشت بعنوان یک پاندمی اعلام گردیده و به چالش بهداشتی، پزشکی، اجتماعی و اقتصادی برای کلیه کشورهای دنیا تبدیل شده است چرا که دارای قدرت انتقال و کشندگی بالاست و درمان قطعی و استاندارد برای آن وجود ندارد. پیشگیری و درمان این بیماری همچنان از مسائل روز جامعه پزشکی جهان است بنابراین استفاده از طب سنتی و مکمل نیز بعنوان یک روش درمانی کمک کننده در کنار رویکردهای درمانی بالقوه مانند ضدویروسها، ضدالتهابها، درمان با پلاسما و واکسن مورد توجه قرار گرفته است. ترکیب ماء الشعیر طبی که برای این پژوهش انتخاب شده است در منابع طب سنتی ایران دارای خاصیت تسکین التهاب است لذا ما در یک مطالعه کارآزمایی بالینی یک سوکور تاثیر ماء الشعیر طبی در بهبود علائم بالینی بیماران مبتلا به کرونا با شدت متوسط بستری شده در بیمارستان را مورد بررسی قرار دادیم

#### مهمترین یافته ها:

یکصد بیمار مبتلا به کووید-۱۹ بستری در بیمارستان با شدت بیماری متوسط وارد مطالعه شدند و بصورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند هر دو گروه درمان معمول را بر اساس پروتکل کشوری درمان کرونا دریافت کردند و به بیماران در گروه مداخله نیز روزانه یک لیوان ۲۵۰ میلی لیتر ماءالشعیر طبی به مدت دو هفته داده شد علائم بالینی و آزمایش خون قبل و بعد از مطالعه ثبت شد نتایج نشان داد که طول مدت بستری در بیمارستان (LHS) در گروه مداخله ۵/۴ روز کمتر از گروه کنترل بدون توجه به سابقه مصرف سیگار بود همچنین تب، ESR، CRP و کراتینین در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل به طور معنی داری کاهش یافت

#### پیشنهاد برای کاربرد نتایج:

توصیه می گردد ماءالشعیر طبی به عنوان یک درمان مکمل در بیماران مبتلا به کووید-۱۹ بستری در بیمارستان با شدت بیماری متوسط که دارای مشکلات گوارشی همچون نفخ نیستند مورد استفاده قرار گیرد